

2022-04-12

Groupe de Recherche

**Lectures et commentaires d'une série de références/citations
provenant des explorations collectives au sein du réseau
Nomade**

+

SLOGANS – MESSAGES – PLACER DU TROUBLE DANS LA CITE

Lectures d'une série de références/citations provenant des explorations collectives au sein du réseau Nomade :

« C'est dans la maladie que nous nous rendons compte que nous ne vivons pas seuls, mais enchaînés à un être différent, dont des abîmes nous séparent, qui ne nous connaît pas et duquel il est impossible de nous faire comprendre : notre corps. »
» Marcel Proust, Le côté de Guermantes

« Si le fou persévérât dans sa folie, il rencontrerait la sagesse. »
William Blake

« Certains ne deviennent jamais fous... Leurs vies doivent être bien ennuyeuses. »
Charles Bukowski

« D'une certaine manière, la folie est pour chacun de nous une tentation et un danger permanent, et si elle nous effraye tant chez autrui, c'est sans doute qu'elle réactive notre propre refoulé. Aussi préférons-nous exclure que d'être exclu. »

« Soigner quelqu'un, c'est l'aider à retrouver SA norme : l'état dans lequel il ne se sent plus malade, ne souffre pas, se porte aussi bien que possible. »
Martin Winckler, Les brutes en blanc via @Blog_Schizo

« Je ne pourrais croire qu'en un Dieu qui saurait danser. »
Friedrich Nietzsche, Ainsi parlait Zarathoustra (1883-1885)

« Un névrosé est un homme qui construit un château dans le ciel. Un psychotique est l'homme qui vit dedans. Le psychiatre est celui qui collecte le loyer. » Jerome Lawrence

« On juge du degré de civilisation d'une société à la manière dont elle traite ses fous. »
Lucien Bonnafé

« La folie dont je veux parler est la folie qui est plus ou moins présente en chacun de nous, et pas seulement la folie qui reçoit un baptême psychiatrique... » Davis Cooper

« Le nouveau modèle, avec la philosophie du rétablissement, n'est plus un impératif centré autour des troubles et de leurs conséquences négatives, mais se mue en impératif humain, voire moral sur ce qu'« aller bien » veut dire pour la personne. Le rétablissement devient ainsi un modèle à atteindre, s'inscrivant dans une injonction de réalisation d'un soi sain. Il devient aussi le but d'une démarche vers le soin qui, si elle n'est pas avérée, fait de la personne une récalcitrante et la discrédite tout autant que le « mauvais patient » de l'ancienne psychiatrie. » cahiers Rhizome

« Il y a onze ans, j'ai passé près de cinq mois en tant que patient dans six hôpitaux. Cette expérience m'a totalement démoralisée. Je ne me suis jamais vue comme une personne particulièrement forte, mais après l'hospitalisation, j'étais convaincue de ma propre futilité. On m'avait dit que je ne pouvais exister en dehors d'une institution. J'étais terrifiée que les gens découvrent que j'étais une ex-patiente et ne me détestent alors autant que je me détestais. Durant des années j'ai eu peur que toute tension, toute difficulté, ne me mène à un effondrement total. Mais progressivement, j'ai dû admettre que je n'étais pas la fragile coquille que je pensais être. Ce fut un long processus. Je devais combattre cette croyance écrasante en mon infériorité, une croyance qui m'avait été donnée par ceux à qui j'avais pourtant accordé ma confiance en tant que guérisseurs. »

Judi Chamberlin

Commentaires :

-Différence entre la guérison et rétablissement (centrer la psychiatrie sur une fonction de rétablissement et non de la guérison)

- « Retrouver SA norme... ». Evolution, stabilisation, si tu ne vas pas dans le sens linéaire, comment faire des détours ? Mauvais patient, « t'as pas de pulsion de vie », ... Il n'y a pas de but à atteindre, dans un temps particulier/donné par un psychiatre. // Trouver sa place dans la cité. On peut trouver des gens qui soignent bien. Les lieux de liens sur notre propre chemin, pour déterminer un travail autour des choses positives qui existent (ne pas se braquer sur le négatif tout le temps).

-Le soin ne peut pas être productif. Trouver un autre modèle.

- « Le psychiatre collecte le loyer ». L'histoires de l'argent...

-Modèle danois : le pays où les gens sont les plus heureux, et le pays où les gens troublés sont les mieux acceptés par la société.

-Problème de société, comment elle s'occupe des fous ?

-Etre fou = être fort, et avoir la « gnak » de se regarder, de regarder notre difficulté à vivre.

-Stigmatisation des personnes touchées. Vers l'extérieur, on maintient une façade, mais l'intérieur est bouillonnant et demande une attention nuancée. Force-Fragilité. On voit quoi de nous ? c'est super complexe à l'intérieur, et c'est compliqué de partager ça... Mais on demande aussi de la reconnaissance, même si on n'arrive pas à montrer ce qu'on est.

Identifier des destinataires : next time

Exercice : écriture de slogans/message

- Envoyez-nous des philosophes, et non des psychiatres.
- Prendre la folie par la main, et cheminer ensemble.
- Les médocs, les autres, et moi
- Pour recharger les batteries, le lithium, c'est bon pour ta pomme.
- Un xanax, et ça repart.
- Docteur Bobart : diagnostique, anxiolytiques, et ça repart !
- C'est ton diagnostique qui me limite.
- Stilnox, bientôt tox.
- Le bonheur d'être heureux
- Remergon, l'obésité en plus
- Lâche-moi les névroses.
- J'ai le droit d'être maussade.
- Humaniser l'hôpital. Sparadrap sur jambe de bois.
- Effexor, c'est un effort sans effort.
- Effexor, c'est super fort.
- L'étiquette qui nous suit partout.
- c'est toi qui est relou-garou.

- Permission de folie.
- La bipolarité simplifie l'humeur. Et la caricature.
- La bipolarité est une simplification exagérée de l'humeur.
- Soins fragile ! Comme des pralines glacées.
- L'enfer me ment. L'enfermement.
- Violence à mon intégrité.
- Déstructurons la séparation.
- Trop s'en faire, c'est mon enfer
- Je suis psycho-éclairé
- Silence, je hurle
- Flou moi la paix !
- Enigmagique !
- Mon flou te fait peur? je ne fais que nager dans l'énigme.
- Un délire, just do it
- Réguler son humeur, pour vous faire moins peur
- Déliions, leurs vigilances précoces.
- Moins de pression sur nos dépressions.
- Moins d'oppression sur nos dépressions.
- Aimer le mystère de nos bizarreries.

- Mon monde parallèle, fou moi la paix
- Feu vert à la folie en ville
- La marches. Le petit remède à la dépression. T'y crois ?
- Je ne suis pas un diagnostique
- Diagnostique : besoin d'être écouté. Traitement : anxiolytique. Résultat : nul.
- La santé mental est bancal
- La psychiatrie nécessite de l'empathie.
- Temesta, j'en veux pas, mais je ne sais pas vivre sans ça.
- L'imaginaire, le seul endroit où la folie est permise
- Prends tes cachets, brosse tes dents, dit papa, dit maman
- Des angoisses, prend des anxiolytiques !
- Les gens heureux me pompent
- Et si on exhibait nos cicatrices ? même intérieur !
- Pose-toi mon amis, ralentis !
- Tu me fatigue d'être moi.
- C'est ton diagnostique qui est (une) limite.
- Si t'es trop clairvoyant, appelle l'artiste pour changer d'environnement.
- Touche pas à mes instabilités !

-Ton agression, ma dissociation.

-Retour à l'anormal ?

-Sous les médocs, la plage.

-Les étiquettes, ras la casquette.

-Ne parle pas trop fort quand je te présenterai à ma maman

-Contre la tentation de la normalité, la folie comme tentative.

-PS : je préfère les bonbons

-... ..

-... ..

-... ..

-... ..

-... ..

-... ..

-... ..

-... ..

-... ..

-... ..

-... ..