



Nous sommes ravi-e-s de vous retrouver pour cette première info-lettre de l'année 2023 ! Bonne lecture à tous-tes !

Le Trouble Semé

Vous avez reçu dans vos boîtes aux lettres nos envois de la Campagne "Semer Le Trouble" ! Qu'en avez-vous pensé ? Avez-vous semé les affiches et stickers ?

Et si vous souhaitez recevoir à votre tour ces envois, n'hésitez pas à vous manifester par mail à arnaud.meuleman@autrelien.be !

Je (re)découvre la Campagne et ses contenus !

Rencontres Images Mentales 2023

Les Rencontres Images Mentales 2023 auront lieu du 10 au 18 février !

Fictions, documentaires et courts-métrages vous attendent !

Fidèle à son objectif de **déstigmatisation de la folie**, le comité de programmation vous propose d'explorer des images sur un **spectre varié** : des traumatismes individuels et collectifs aux addictions, en passant par les deuils et les problèmes de langage ou d'exil. Ces thématiques sont systématiquement éclairées par des **discussions** et **rencontres** entre intervenant.e.s divers.e.s (cinéastes, philosophes, psys...) et avec le public !

La nouveauté de cette 15ème édition ? Les RIM s'exportent à **Namur** au Quai 12 le vendredi 17 février pour deux projections à ne surtout pas manquer !

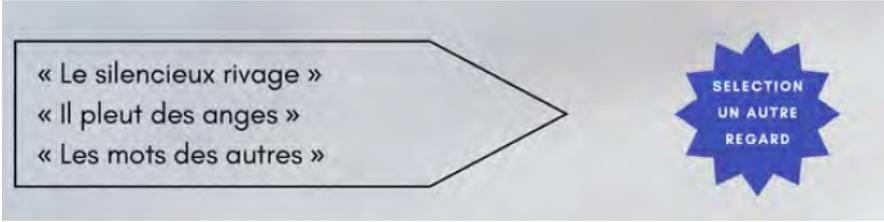
Pour découvrir le **programme complet**, cliquez sur le lien ci-dessous !



Sélection "Un Autre Regard"

« *Un Autre Regard* » est un collectif qui s'est constitué suite à une proposition de l'Autre "lieu" visant à impliquer de nouveaux visages dans l'organisation des Rencontres Images Mentales. Le groupe rassemble des personnes de tous horizons aux expériences multiples, qui désirent inviter le public à déplacer son regard sur les pratiques en matière de santé mentale.

Pour cette **édition 2023**, le collectif « Un Autre Regard » a porté son choix sur :



La thématique qui fait articulation entre ces films est **le langage qui nous lie les uns aux autres** : des mots qui guérissent, de l'exil, de l'absence physique ou mentale et de ce qui reste...

Chaque projection est suivie d'une **rencontre** modérée par une personne du collectif - et en présence, entre autres, du réalisateur et/ou de la réalisatrice !

Retrouvez "*Le silencieux rivage*" le mardi 14 février (en matinée)
 "*Il pleut des anges*" suivi de "*les mots des autres*" le jeudi 16 (en après-midi)

A écouter : "Le beau" *PsylenceRadio*



*Psylence s'interroge sur la beauté, le beau... C'est quoi d'abord ?
 Est-ce que ça nous fait du bien, est-ce bon pour nous ?*

Invité : Axel Pleeckx (Directeur de l'Académie des Beaux-Arts de Molenbeek-St-Jean et philosophe au

Une fin d'année en apothéose au Recyclart !



Le 29 décembre 2022 était l'occasion de réunir arpenteur.euses et semeur.euses de trouble au [Recyclart](#), à l'occasion de la sortie du deuxième volume des "*Arpentages photographiques*" ([à découvrir sur notre site](#)).

Ce fut une belle soirée pleine d'images, de rencontres, de lumières, de revendications et de chansons - avec le grand Karaoké de fin d'année ! Vos cordes vocales sont par ailleurs les bienvenues le 24 février pour le prochain [AmikaroKaraoké](#) !

Analyse : Avoir bon d'avoir peur

Et pour finir en beauté, nous vous proposons de découvrir cette analyse du **Centre Franco Basaglia** !



"La peur a mauvaise presse, mais il semblerait qu'à petites doses, et lorsqu'elle est choisie plutôt que subie, elle pourrait avoir un impact positif sur notre psyché.

Les films d'horreur et le saut à l'élastique seraient-ils bons pour notre santé mentale ?"

Je vais lire ça tout de suite !



L'Autre "lieu"

5, rue de la clé, 1000, Bruxelles

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous recevez cet email car vous vous trouvez sur les listes de diffusion de l'Autre "lieu".

Si vous souhaitez vous désinscrire, il vous suffit de cliquer sur le lien ci-dessous !

[Me désinscrire](#)

